

## Clínica Planas celebrará en junio la 1ª Bienal de Medicina Estética

El Auditorio Jaime Planas será la sede de la 1ª Bienal de Medicina Estética - Congreso Internacional de Medicina Estética y Bienestar, que se celebrará los días 17 y 18 de junio. Tal como explican desde la organización, “la consolidación de la medicina estética en España ha llevado a Clínica Planas a la organización de este Congreso, que pretende convertirse en un referente científico con una periodicidad bienal”.

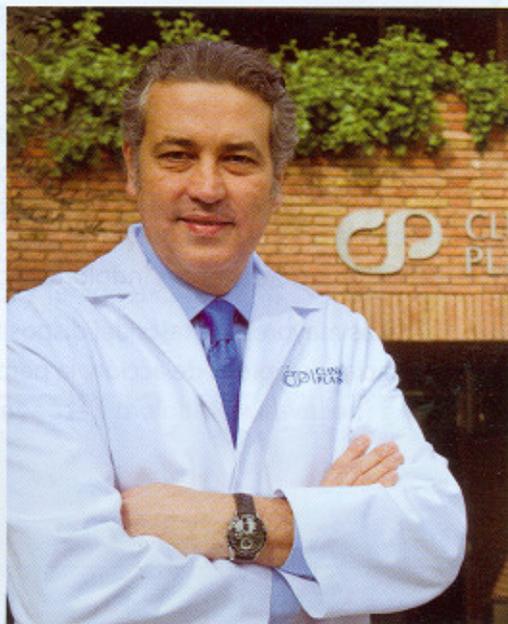
En el encuentro, diversos especialistas nacionales e internacionales abordarán las técnicas más novedosas para el tratamiento, entre otros inestetismos, de cicatrices y granulomas, flacidez y arrugas. Asimismo, el encuentro se centrará también en los últimos avances en medicina regenerativa y antiaging.

Con motivo de la celebración del esta reunión, el Dr. Jorge Planas, director médico de la Clínica y director del Congreso, habla para **bellezaMÉDICA**.

**¿Cuáles son las particularidades y platos fuertes del Congreso?, ¿qué lo diferencia de otros similares?**

Se trata de un congreso teórico-práctico, en el que por la mañana se celebran jornadas teóricas y por las tardes demostraciones en directo, desde el quirófano o sala de tratamiento, directamente al auditorio, con una comunicación directa entre los asistentes y los profesores que están realizando el procedimiento.

Se trata de la primera edición que celebramos en la disciplina de la Medicina Estética. Llevamos desde el año 1975 realizando congre-



En medicina estética y cirugía plástica estamos logrando cada vez mayor naturalidad en los resultados, debido sobre todo a que utilizamos tejidos autólogos y células del propio paciente

sos de cirugía plástica bianuales y desde ahora los intercalaremos con los de medicina estética. Sin tener referencias anteriores, esperamos unos 300 asistentes.

**¿Qué novedades se tratarán en el congreso en cuanto a métodos no invasivos?**

Separaré la cuestión en dos grandes áreas: cara y cuerpo. En la primera, trataremos los tratamientos de lifting no quirúrgico se basado en hilos tensores para la flacidez

moderada de la piel del rostro; hablaremos sobre toxina botulínica, con sus nuevas formas de inyectar, los puntos de aplicación, las dosis... En cuanto a tratamientos láser, trataremos sobre cómo extraer los granulomas de siliconas puestas hace años y que han dado lugar a deformidades; hablaremos sobre el tratamiento de cicatrices del acné con la técnica de 'blanching' y de la eliminación de las ojeras oscuras con 'nanofat' (infiltración de grasa autóloga emulsificada).

En cuanto al cuerpo, hablaremos sobre la esclerosis con microes-puma, un procedimiento relativamente reciente que consigue unos resultados espectaculares en el tratamiento de las varices; sobre el tratamiento de estrías nacaradas con radiofrecuencia fraccionada; y también habrá una mesa redonda sobre postura, ejercicio físico y estudio del metabolismo en reposo, cuyo objetivo es globalizar en un solo debate todo lo relacionado con la actividad física como parte de la medicina estética. En esta mesa se profundizará sobre entrenamientos físicos, educación postural, estudio metabólico para el ejercicio sea más efectivo...

Finalmente, se tratarán las técnicas de vaginoplastia con láser y

las del propio paciente. En medicina estética utilizamos los factores de crecimiento y en cirugía estética y reconstructiva empleamos la grasa para diferentes reparaciones y mejoras estética, como la reconstrucción o aumento mamario. El camino va en esa dirección, en mejorar los protocolos de utilización de las células y tejidos del propio paciente.

**En cuanto a la grasa y tejidos autólogos, ¿en qué punto estamos a nivel de investigación y práctica clínica?**

La grasa ya se utiliza diariamente en los quirófanos de los cirujanos plásticos, para aumentar pómulos, mentón, glúteos, pecho... Además de la grasa en sí, utilizamos células



BARCELONA, del 17 al 18 de JUNIO de 2016

## 1ª BIENAL de MEDICINA ESTÉTICA

CONGRESO INTERNACIONAL DE MEDICINA ESTÉTICA Y BIENESTAR

FUNDACIÓN  
JAMNEPLANAS

CLINICAPLANAS

radiofrecuencia, para el rejuvenecimiento genital. Después del parto, especialmente natural, puede producirse una distensión del canal vaginal que afecta a las relaciones sexuales e incluso puede generar incontinencia urinaria. Actualmente existen tecnologías muy efectiva para tratar este tipo de problemas, y las abordaremos en el congreso.

**¿Hacia dónde se encamina el futuro de la medicina estética y la cirugía plástica?**

En ambas disciplinas vemos cada vez una mayor naturalidad en los resultados, debido sobre todo a que utilizamos tejidos autólogos y célu-

grasas emulsificadas (técnica nanofat) y los factores de crecimiento plaquetario obtenidos de la sangre de la sangre.

La grasa no se usa solo como relleno, sino que sus células se emplean para regenerar los tejidos y mejorar el aspecto de la piel. En aumentar la efectividad de estos tratamientos es en lo que están trabajando los científicos e investigadores de ciencia básica, optimizando los protocolos, estudiando qué tipo de células y factores utilizar y cómo mejorar su potencialidad y efectividad. El futuro nos vendrá de los descubrimientos que se hagan en investigación básica para aplicarlos posteriormente en la práctica clínica.